

### Anleitung zur Samenabgabe

Um eine sachgerechte Verarbeitung der Samenprobe bzw. eine fachlich korrekte Interpretation der Spermienanalyse vornehmen zu können, sollten folgende Punkte beachtet werden:

#### Allgemeine Hinweise:

- **Bitte bringen Sie Ihren Personalausweis zur Identifikation mit.**

- Bitte überprüfen Sie vor der Probenabgabe die Beschriftung des Probebechers.

#### Bei falscher Beschriftung informieren Sie umgehend unser Personal!

- Die einzige akzeptierte Gewinnungsmethode ist die Masturbation ohne Nutzung von Kondomen oder Gleitmittel. Orale Befriedigung oder Coitus interruptus führen ebenfalls zu fehlerhaften Ergebnissen.
- Es sollten 2 bis max. 5 Tage Karenz (keine Ejakulation) eingehalten werden.
- Sowohl 1 - 2 Tage vor der Probegewinnung als auch am Tage der Probegewinnung selbst, ist es ratsam auf Saunabäder und zu heißes Baden/Duschen zu verzichten.
- Die Samenspende soll in einem sterilen Probebecher aufgefangen werden. Einen solchen sterilen Becher werden Sie von unserem Personal ausgehändigt bekommen.
- Jegliche Art von Medikamenten oder Drogen könnte die Qualität des Ejakulats beeinflussen. Bitte weisen Sie auf alles hin, was Sie zurzeit oder in den letzten 3 Monaten eingenommen haben.
- Es ist für die Auswertung wichtig zu wissen, ob die Probe vollständig aufgefangen werden konnte. Bitte informieren Sie uns, wenn Sie eine nicht vollständige Probe abgegeben haben.

#### Hinweise zur Gewinnung:

- Hände bitte gründlich waschen.
- Penis sorgfältig reinigen (hierfür bitte keine Seife verwenden!).
- Öffnen Sie den Probenbecher und legen Sie den Deckel mit der Oberseite nach unten zur Seite, um Verunreinigungen zu vermeiden.
- Sammeln Sie das Ejakulat im Probenbecher.
- Verschließen Sie den Becher dicht, damit das Ejakulat nicht auslaufen kann.
- Stellen Sie den Becher in die Durchreiche.
- Betätigen Sie die Klingel, um unser Personal zu informieren, dass die Probe abgegeben ist.